

Проведение процедуры обертывание

Техника проведения процедуры обертывания

Кремообразные маски GUAM предварительно нагревают до температуры тела, затем Наносят с помощью деревянного шпателя или руками (в одноразовых перчатках) по направлению «снизу-вверх». Покрытая зона плотно оборачивается полиэтиленовой пленкой в том же направлении, чтобы каждый последующий слой на 2/3 перекрывал предыдущий.

Не рекомендуется:

- наносить маски горячего и холодного воздействия на область лимфатических узлов (подмышечных, паховых, подколенных), щитовидной железы, живота, почек и груди.
- одновременно сочетать процедуру обертывания с различными видами эпиляций и процедурами, сопровождающимися нарушением целостности кожи (мезотерапия).
- в течение 8 часов после процедуры обертывания принимать ванну или душ.

Оптимизация процедуры обертывания

До процедуры:

рекомендуется разогреть и подготовить кожу к нанесению крем-маски путем приема ванны или душа, посещения сауны, пилинга кожи.

Во время процедуры:

рекомендуется применять в домашних условиях теплое одеяло.

После процедуры:

целесообразно использовать антицеллюлитные гели, кремы, масла, которые снимают гиперемия, закрепляют и усиливают эффект действия крем-масок.

	Обертывание
	Использование кремов

1 неделя						
п	в	с	ч	п	с	в
2 неделя						
п	в	с	ч	п	с	в
3 неделя						
п	в	с	ч	п	с	в
4 неделя						
п	в	с	ч	п	с	в
5 неделя						
п	в	с	ч	п	с	в

№	Виды обертываний при лечении целлюлита	Цель использования	Рекомендованный курс	Зоны нанесения
1	Горячее обертывание	Профилактика и устранение начальных стадий целлюлита	10-15 процедур по 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя
2	Золотое обертывание	Профилактика и устранение начальных стадий целлюлита	10-15 процедур По 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя
3	Холодное обертывание	Устранение поздних стадий, лечение начальных стадий целлюлита при наличии сосудистых звездочек и варикозного расширения вен	10-25 процедур по 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, голени
4	Экспресс-обертывание	Ускоренный курс профилактики и устранения начальных стадий целлюлита	10-15 процедур по 20 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя
5	Обертывание для чувствительной кожи	Профилактика и устранение всех стадий целлюлита при чувствительной коже	10-25 процедур по 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя, область живота и талии
6	Омолаживающее обертывание	Профилактика и коррекция целлюлита и возрастных изменений кожи	10-20 процедур по 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя, полное обертывание
7	Противоотечное обертывание	Подготовительный этап при коррекции отечных стадий целлюлита, снятие отечности	Подготовительный этап: 3-5 процедур Основной курс: 10-20 процедур по 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя, область живота и талии
8	Грязесолевое обертывание	Профилактика и коррекция всех стадий целлюлита, снятие отечности	10-20 процедур по 45 минут	Ягодицы, бедра, икры, от плеча до локтя, полное обертывание

9	Обертывание живота и талии	Коррекция фигуры в области живота и талии	10-25 процедур по 45 минут	Область живота и талии
10	Обертывание живота и талии для мужчин	Уменьшение жировых отложений, повышение упругости живота	10-25 процедур по 45 минут	Область живота и талии
11	Моделирующее обертывание груди и декольте	Лифтинг и моделирование, восстановление формы объема, профилактика растяжек	10-30 процедур по 10 минут	Область груди и декольте
12	Легкие ножки	Профилактика варикоза и сосудистых звездочек, целлюлита, выравнивание кожного рельефа, снятие усталости в ногах	10-20 процедур по 30 минут и однократно по мере необходимости	Бедра, икры, голени
13	Контрастные обертывания (экстра-контрастное, интенсивное, деликатное, FANGO Bexter, INTHENS Bexter)	Устранение всех стадий целлюлита и локальных форм ожирения, укрепление сосудов	10-20 процедур (экспозиция зависит от выбранной программы)	Ягодицы, бедра, икры
14	Фито-солевое обертывание	(Стартовая процедура в программах) Утончение силуэта, очищение, питание и минерализация кожи	10-15 процедур по 20 минут	Полное обертывание
15	ДЕТОКС	Вывод токсинов и шлаков, минерализация, дренаж, восстановление организма, утончение силуэта	10 процедур по 60 минут	Полное обертывание
16	SPA-TALASSO	Снятие усталости, мышечного напряжения, минерализация кожи, утончение силуэта, восстановление упругости кожи	10 процедур по 45 минут	Бальнеотерапия

17	SPA-TALASSO SALUS	Интенсивное восстановление и минерализация кожи, снятие усталости, восстановление упругости и эластичности кожи, увлажнение и питание кожи	10 процедур по 45 минут	Бальнеотерапия
18	Уход за стопами TALASSO PODOS	Интенсивное очищение, увлажнение, смягчение и устранение запаха стоп	1 процедура в неделю по 30 минут	Стопы

www.infokrem.ru